



Ostetrica Chiara Folcini

Per conoscere l'ambulatorio più vicino a te
o per informazioni:

340 8019150
chiarafolcini@gmail.com

INCONTINENZA URINARIA VULVODINIA
PREVENZIONE IN GRAVIDANZA
PROLASSO IPERATTIVITÀ VESCICALE **TRAUMI DA PARTO**
VULVODINIA INCONTINENZA FECALE
TRAUMI DA PARTO **STIPSI**
RITENZIONE URINARIA **RAPPORTI SESSUALI DOLOROSI**
VESTIBOLITE



Terapia e prevenzione per tutte le donne

RIABILITAZIONE DEL
PAVIMENTO PELVICO



OSTETRICA
CHIARA FOLCINI

LA VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PUÒ PREVENIRE E CURARE DIVERSE PATOLOGIE:

- incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza o mista
- prolasso
- vulvodinia\vestibolite
- dolore ai rapporti sessuali
- prevenzione per una gravidanza e un parto fisiologico
- recupero dei traumi da parto (episiotomie, lacerazioni...)
- incontinenza fecale ed ipotonia anale
- stipsi
- preparazione e post interventi di chirurgia pelvica
- iperattività vescicale
- ritenzione urinaria
- squilibri posturali da disfunzione del pavimento pelvico

PAVIMENTO PELVICO, O PERINEO

Costituisce inferiormente la chiusura del bacino ed è formato da muscoli e tessuto connettivo, è utile al sostegno degli organi pelvici e addominali, alla continenza anale e urinaria, alla funzionalità sessuale e a un parto spontaneo.

FATTORI DI RISCHIO

Sono molteplici e possono portare a una disfunzione del pavimento pelvico, influenzando negativamente la qualità della vita quotidiana: l'età, il peso, la familiarità, le modificazioni ormonali (in particolare la menopausa), la gravidanza e il parto, un'attività sportiva intensa, la stipsi, abitudini minzionali scorrette, etc...

RIABILITAZIONE E TECNICHE RIABILITATIVE

La riabilitazione è utile per riattivare la corretta funzionalità del pavimento pelvico, con l'utilizzo di varie tecniche: **chinesiterapia, biofeedback, elettrostimolazione, terapia comportamentale e tecniche di respirazione.**

Dopo un'accurata valutazione della paziente viene proposto un **programma terapeutico specifico** per recuperare la fisiologia del perineo, la forza e la tonicità, e soprattutto il controllo e la percezione di questa fondamentale parte per la salute di tutto il corpo della donna.